

	7.30 - 8.30	10.00 - 11.00	15.30 - 16.30	16.45 - 17.45	18.00 - 19.00	19.15- 20.15
PONDELOK			ZDRAVÝ CHRBÁT	JOGA ZAČIATOČNÍCI	HATHA JOGA	HARMONY
UTOROK	HATHA JOGA		JOGA ZAČIATOČNÍCI	ZDRAVÝ CHRBÁT	ONLINE CVIČENIE ZOOM HATHA JOGA	
STREDA			ZDRAVÝ CHRBÁT	JOGA ZAČIATOČNÍCI	HATHA JOGA	HARMONY
ŠTVRTOK	HATHA JOGA		HATHA JOGA		ONLINE CVIČENIE ZOOM HATHA JOGA	
PIATOK			PEVNÉ TELO	JOGA ZAČIATOČNÍCI	HATHA JOGA	
SOBOTA						
NEDEĽA			PEVNÉ TELO	HATHA JOGA	HARMONY	