

Zatvorené dvere



Náboj a dynamiku svojich činov, cieľov a plánov dokážete ovplyvniť vyškrtnutím jedného slova nielen zo slovníka, ale aj zo života. Akého?

Než vám ho poviem, urobím si malé mentálne cvičenie. Bude potrebné sa na chvíľu sústrediť.

Prečítajte si nasledujúcu vetu:

Otváram dvere.

A teraz zatvorte oči a vizualizujte si túto činnosť. Máte tú predstavu pred očami? Stojíte pred dverami a hovoríte: „Otváram dvere.“

Máte? Pokiaľ áno, môžeme sa posunúť k druhej vete.

Tu si urobíte úplne to isté, prečítate si vetu, zatvoríte oči a znovu si celú myšlienku predstavíte.

Snažím sa otvoriť dvere.

Hotovo?

Teraz si úprimne odpovedzte:

Čo ste videli v prvom prípade?

Otváram dvere.

Otvorili ste tie dvere úplne v pohode? Chytili ste kľučku a otvorili.

Žiadna veda, išlo to hladko, však?

A čo ten druhý prípad?

Snažím sa otvoriť dvere...

Čo vám bežalo pred očami? Išlo to hladko? Alebo ste lomcovali s kľučkou? Boli tie dvere ťažké, zadreté, alebo dokonca zamknuté? Podarilo sa ich nakoniec otvoriť, ale stálo vás to úsilie? Alebo ste ich dokonca ani neotvorili?

Čo spôsobilo, že tie dvere nešli otvoriť tak hladko ako v prvom prípade? Prečo je medzi prvou a druhou situáciou taký pocitový rozdiel?

Otváram dvere.

Snažím sa otvoriť dvere.

Snažím sa.

Pozrime sa na to z hľadiska vnútorného vnímania tohto slovného spojenia „snažiť sa“.

Snažiť sa znamená, že si vo svojom vnútri uvedomujete, že dosiahnutie cieľa bude náročné.

Že to bude bolieť. Očakávate, že nastanú komplikácie, problémy...

A že sa to pravdepodobne nepodarí.

Slovné spojenie „snažiť sa“ odkryje skrytý postoj, ktorý má daný človek voči nejakej aktivite alebo dosiahnutiu cieľa.

„Snažiť sa“ znamená neveriť tomu, že do toho dáte všetko.

„Snažiť sa“ znamená podvedomý plán nejst' do toho naplno.

„Snažiť sa“ znamená vopred zlyhať.

Viete, koľko ľudí sa **snaží** naučiť po anglicky?

Koľko ľudí sa **snaží** pravidelne cvičiť?

Koľko ľudí sa **snaží** prestať fajčiť?

Koľko ľudí sa **snaží** celý život schudnúť?

Koľko ľudí sa **snaží** byť lepším obchodníkom alebo manažérom?

Koľko ľudí sa **snaží** byť úspešnými v biznise?

A viete, koľko ľudí sa **snaží** byť lepším otcom, matkou, partnerom?

Snažiť sa je jedným z najväčších nepriateľov úspechu, ktorý poznám.

Tak prečo sa vlastne človek snaží?

Veľakrát je to práve preto, že si nedal povolenie dosiahnuť vytúžený cieľ, nedal si povolenie byť lepším rodičom. Partnerom. Obchodníkom. Byť v lepšej kondícii, prestať fajčiť, vedieť skvele po anglicky...

Možno sa snaží preto, že tomu dostatočne neverí.

Ľudia si často hovoria: „To by bola paráda, to by bolo skvelé.“

A potom im v hlave prebehne: „No, budem sa snažiť.“

Vidina cieľa je príliš krásna a ideálna na to, aby to bola pravda.

A preto zostáva len pri snažení.

Predstavte si, že sme na káve a ja vám s nadšením rozprávam: „Budem vedieť po anglicky, dám do toho všetko! Už chodím na súkromné hodiny

a učím sa každý deň.“

Za pol roka ma stretnete a spýtate sa ma: „Peter, čo tvoja angličtina.“
„Áaale, snažím sa.“

Čo som vám práve povedal medzi riadkami? Ako mi to asi ide? Ako veľmi sa tomu venujem? Ako veľmi som si istý tým, že sa učím po anglicky.

Alebo keby sa ma niekto spýtal: „Pán Urbanec, čo vy vlastne robíte za prácu?“

„Čo robím? **Snažím sa** pomáhať ľuďom, aby dosahovali väčšie výkony.“

Cítite tú neistotu? Ako mi to asi ako konzultantovi ide? Ako veľmi som si istý, že im skutočne pomáham?

Naproti tomu, keď odo mňa budete počuť: „Čo robím? Pomáham ľuďom, aby dosahovali lepšie výkony.“

V ktorého Petra vložíte svoju dôveru?

Ide síce len o jedno slovo, ale v tom, čo je povedané, je zásadný rozdiel. No a možno už dávno viete, že slovíčko snažiť sa nie je dobrým životným part'ákom.

Možno ale na tom toľko nezáleží. Viete totiž, na čom skutočne záleží? Či sa tým reálne riadite – alebo či sa o to len snažíte.

Zhrnutie:

Otváram dvere, snažím sa otvoriť dvere. To je veľký rozdiel. Jedno ide prirodzene a hladko, druhé ide ťažšie a s vypätím síl. Pritom ide len o vnútorné vnímanie nejakej činnosti. Vyjadrujete tým svoju neistotu, nedôveru voči svojim silám alebo nízku prioritu danej činnosti. „Snažiť sa“ je nepriateľ úspechu. Preto sa prestaňte snažiť. Proste to robte. Ako? To napovedia úlohy tejto kapitoly. :)

Úlohy:

1. Začnite cielene pozorovať, ako často sa vám do rečí či myšlienok vkráda slovné spojenie snažiť sa. Cielené uvedomovanie je prvým krokom k odstráneniu starého vzorca „budem sa snažiť“ alebo „snažím sa“.
2. Začnite pozorovať ľudí okolo seba. Kedy a v akých situáciách používajú slovné spojenie snažiť sa? Čo tým vlastne hovoria svojmu okoliu? Naraz zistíte, že ľudia sú naozaj ľahko čitateľní.

